



Liga Feminina

Newsletter

17/06/2010

Volume 2, Nº 9



Estatísticas da 2ª volta

A jogadora americana do Olivais Coimbra **Jhasmin Player** foi a jogadora mais valiosa da segunda volta da fase regular da Liga Feminina ao contar uma média de 30.4 pontos MVP e foi também a melhor marcadora ao verbar uma média de 28.7 pontos por jogo. A jogadora portuguesa mais valiosa da segunda volta foi **Paula Muxiri** da Quinta dos Lombos ao averbar 26.1 pontos MVP e foi ainda a melhor marcadora ao marcar uma média de 23.4 pontos e a melhor ressaltadora ao ganhar 9 ressaltos por jogo. A jogadora jovem mais valiosa foi a jogadora do Barcelos **Daniela Domingues** ao valorizar 11.9 pontos MVP por jogo. A melhor ressaltadora da seunda ovltta foi **Amaka Uzomah** do Barcelos que ganhou uma média de 13.5 ressaltos e a rainha das assitências foi **Joana Araújo** do Algés com 5.6 assitências por jogo. **Susan Foreid** do Algés foi a melhor em roubos de bola com uma média de 3.8.

Cinco Ideais

Semana 9

Jhasmin Player	OFC
Paula Muxiri	QL
Izabela Andrade	ADV
Joana Araújo	SAD
Chevon Keith	CJBV

Cinco ideal português:

Paula Muxiri	QL
Joana Araújo	SAD
Mariana Alves	ADV
Susana Foreid	SAD
Luiana Livulo	ESSA

Cinco ideal jovem:

Luiana Livulo	ESSA
Sofia Silva	OFC
Maria Correia	CAB
Daniela Domingues	BCB
Joana Bernardeco	SAD

Semana 10

Sultra Harding	SAD
Candice Champion	CAB
Paula Muxiri	QL
Sara Filipe	BCB
Amaka Uzomah	BCB

Cinco ideal português:

Paula Muxiri	QL
Sara Filipe	BCB
Daniela Domingues	BCB
Luiana Livulo	ESSA
Joana Araújo	SAD

Cinco ideal jovem:

Daniela Domingues	BCB
Luiana Livulo	ESSA
Maria Correia	CAB
Telma Fernandes	ESSA
Luzia Lampreia	ESSA





Liga Feminina

Destaques da 2ª volta

Cinco Ideais

Semana 11

Kaitlin Sowinski	CAB
Jhasmin Player	OFC
Clarissa Santos	ADV
Joana Araújo	SAD
Paula Muxiri	QL

Cinco ideal português:

Joana Araújo	SAD
Paula Muxiri	QL
Catarina Coelho	SAD
Joana Lopes	ADV
Ana Teixeira	ADV

Cinco ideal jovem:

Felicité Mendes	QL
Michelle Brandão	OFC
Sara Barreira	CFU
Sofia Silva	OFC
Maria Correia	CAB

Semana 12

Chevon Keith	CJBV
Jhasmin Player	OFC
Mariana Silva	CFU
Paula Muxiri	QL
Clarissa Santos	ADV

Cinco ideal português:

Mariana Silva	CFU
Paula Muxiri	QL
Sara Filipe	BCB
Larisse Lima	ESSA
Vitoria Pacheco	CFU

Cinco ideal jovem:

Mariana Silva	CFU
Vitoria Pacheco	CFU
Daniela Domingues	BCB
Michelle Brandão	OFC
Sofia Silva	OFC

Semana 13

Charese Reed	SAD
Clarissa Santos	ADV
Mariana Alves	ADV
Paula Muxiri	QL
Candice Champion	CAB

Cinco ideal português:

Mariana Alves	ADV
Paula Muxiri	QL
Maria Correia	CAB
Joana Lopes	ADV
Sílvia Lopes	CFU

Cinco ideal jovem:

Maria Correia	CAB
Sofia Silva	OFC
Luiana Livulo	ESSA
Michelle Brandão	OFC
Joana Bernardco	SAD





Liga Feminina

Destaques da 2ª volta

Cinco Ideais

Semana 14

Chevon Keith	CJBV
Clarissa Santos	ADV
Charese Reed	SAD
Paula Muxiri	QL
Jhasmin Player	OFC

Cinco ideal português:

Paula Muxiri	QL
Fátima Silva	CFU
Joana Araújo	SAD
Larisse Lima	ESSA
Mariana Alves	ADV

Cinco ideal jovem:

Michelle Brandão	OFC
Sofia Silva	OFC
Vitoria Pacheco	CFU
Inês Faustino	ADV
Luiana Livulo	ESSA

Semana 15

Jhasmin Player	OFC
Brittanie James	QL
Clarissa Santos	ADV
Paula Muxiri	QL
Ana Fonseca	OFC

Cinco ideal português:

Paula Muxiri	QL
Ana Fonseca	OFC
Sofia Silva	OFC
Joana Lopes	ADV
Sara Djassi	ESSA

Cinco ideal jovem:

Sofia Silva	OFC
Daniela Domingues	BCB
Felicité Mendes	QL
Joana Bernardeco	SAD
Inês Faustino	ADV

Semana 16

Sultra Harding	SAD
Chevon Keith	CJBV
Brittanie James	QL
Mariana Alves	ADV
Sara Filipe	BCB

Cinco ideal português:

Mariana Alves	ADV
Sara Filipe	BCB
Michelle Brandão	OFC
Sílvia Lopes	CFU
Carsidália Silva	OFC

Cinco ideal jovem:

Michelle Brandão	OFC
Carsidália Silva	OFC
Daniela Domingues	BCB
Felicité Mendes	QL
Sofia Silva	OFC

CRC QUINTA DOS LOMBOS - EQUIPA DO ANO CONCELHO CASCAIS 2009

A Câmara Municipal de Cascais promoveu no passado dia 24 Janeiro, no Casino Estoril, a "X Gala do Desporto", destinada a homenagear os atletas/equipas do concelho que mais se evidenciaram na última época desportiva.

O destaque da noite no "Salão Preto e Prata" recaiu sobre o anúncio dos eleitos para receberem os prémios destinados às diversas categorias de "Melhores do Ano". Neste âmbito, foi feita, na ocasião, pelo Presidente da Câmara Municipal de Cascais, António Capucho, a nomeação de "EQUIPA DO ANO 2009" à NOSSA EQUIPA SENIOR FEMININA (CAMPEÃ NACIONAL 1º DIVISÃO ÉPOCA 2008/09).





Liga Feminina

As melhores da 2ª volta

Jogadora	Clube	País	DN	Jogos	MVP	PTS	RES	AST	ROU	DL
Jhasmin Player	OFC	EUA	8/3/87	7	30.4	28.7	9.1	3.0	1.9	0.1
Chevon Keith	CJBV	EUA	4/18/86	8	27.8	19.0	10.5	1.4	2.4	0.5
Clarissa Santos	ADV	BRA	3/10/88	7	27.4	20.0	12.7	0.7	1.0	0.1
Candice Champion	CAB	EUA	2/24/87	8	26.6	20.9	12.4	0.9	2.1	0.1
Kaitlin Sowinski	CAB	EUA	1/21/86	8	26.4	16.3	11.3	0.5	1.6	2.3
Paula Muxiri	QL	POR	1/7/81	8	26.1	23.4	9.0	3.0	1.6	1.0
Ifeoma Okonkwo	CFU	EUA	1/2/84	6	23.4	16.5	10.3	1.8	2.0	0.2
Charese Reed	SAD	EUA	1/3/86	7	21.5	19.1	10.3	1.6	1.3	0.9
Brittanie James	QL	EUA		8	18.8	16.6	7.8	1.8	1.8	0.5
Sultra Harding	SAD	EUA	9/16/82	8	18.7	17.3	11.1	1.0	1.1	0.5
Amaka Uzomah	BCB	EUA	7/21/86	8	17.9	11.0	13.5	0.6	2.3	0.1
Danyel Crutcher	OFC	EUA	9/2/86	6	17.3	15.0	6.0	0.7	1.3	0.7
Izabela Andrade	ADV	BRA	9/16/86	8	16.6	17.3	8.4	1.5	1.1	0.5
Joana Lopes	ADV	POR	7/23/86	8	16.6	12.0	7.4	2.8	1.9	0.1
Mariana Alves	ADV	POR	6/27/84	8	14.8	10.6	4.6	4.4	3.0	0.0
Tiffany Sardin	CFU	EUA	10/17/83	4	14.4	17.5	6.3	0.5	2.0	0.3
Stacy Bolsvert	ESSA	EUA	10/3/86	8	14.1	15.3	7.6	0.5	1.5	0.1
Joana Araújo	SAD	POR	6/9/78	8	13.6	7.3	5.0	5.6	2.4	0.1
Sara Filipe	BCB	POR	11/18/82	8	13.3	11.8	6.4	2.4	1.9	0.8
Silvia Lopes	CFU	POR	6/22/82	7	12.9	10.7	5.0	2.4	2.9	0.0
Rachel Roberts	ESSA	EUA	5/14/84	8	12.1	13.3	4.1	2.3	1.0	0.0
Shannon Howell	CJBV	EUA	5/25/82	8	12.0	17.8	3.3	2.5	2.6	0.0
Daniela Domingues	BCB	POR	6/17/92	8	11.9	8.4	5.8	1.3	2.4	0.1
Catarina Coelho	SAD	POR	7/16/85	8	10.4	11.6	2.6	1.1	0.9	0.0
Ana Fonseca	OFC	POR	11/16/78	7	9.9	10.1	2.0	2.4	2.6	0.3
Maria Correia	CAB	POR	2/28/91	8	9.8	10.1	4.3	3.6	1.4	0.0
Sofia Silva	OFC	POR	7/30/90	7	9.5	7.1	6.0	0.7	0.4	0.4
Susan Foreid	SAD	POR	6/10/80	5	9.5	5.6	6.0	1.0	3.8	0.4
Fátima Silva	CFU	POR	11/23/73	7	9.0	11.6	3.6	4.3	2.7	0.3
Vitoria Pacheco	CFU	POR	10/19/92	7	8.3	7.1	7.1	1.3	1.3	0.0
Lulana Livulo	ESSA	POR	6/2/91	8	8.2	5.4	5.3	0.5	0.4	0.5
Larisse Lima	ESSA	POR	10/23/88	7	7.9	8.3	4.9	3.0	1.9	0.1
Carla Freitas	CAB	POR	12/10/80	6	7.5	14.0	2.0	3.3	3.7	0.0
Marinela Pinheiro	CJBV	ANG	7/6/85	8	7.4	6.9	5.4	0.4	0.5	0.1
Dominic Cranford	QL	EUA	12/31/99	8	6.6	5.6	3.8	2.8	1.4	0.4
Michelle Brandão	OFC	POR	4/1/91	7	6.2	8.1	2.9	1.9	0.9	0.1
Ana Tenreiro	BCB	POR	6/8/82	8	6.0	6.8	2.6	0.6	1.5	0.0

Estatísticas:

Luís Veiga

luize72@gmail.com

Desenho e textos:

Jaime Carvalho e Silva

jaimecs@netcabo.pt

FPB

www.fpb.pt