

# Liga Feminina

## Destaques da 2ª jornada dupla

Newsletter

31/12/2009

Volume 2, Nº 7



A MVP da 2ª jornada dupla (7ª e 8ª jornadas, jogadas depois da 9ª jornada) é a atleta americana do **União da Madeira** Ifeoma Okonkwo que obtem este lugar pela primeira vez, tendo anteriormente estado duas vezes no cinco ideal da jornada. A MVP portuguesa e a MVP jovem são ambas do **CAB**, Carla Freitas e Marcy Gonçalves respectivamente.

A melhor marcadora da 2ª jornada dupla foi Sultra Harding do **Algés** que marcou, em média, 27 pontos; a melhor ressaltadora foi Ifeoma Okonkwo do **União da Madeira** com uma média de 15,5 ressaltos; nas assistências, evidência para Joana Araújo do **Algés** que fez uma média de 6,5 assistências. Merece ainda destaque Kaitlin Sowinski do **CAB** responsável por um total de 8 desarmes de lançamento nos dois jogos da jornada.

## MVPs 2ª jornada dupla

A MVP da 2ª jornada dupla (7ª e 8ª jornada) da Liga Feminina é a americana **Ifeoma Okonkwo**, do União da Madeira, que na média dos dois jogos, esteve em jogo 39,8 minutos: em média, marcou 22 pontos, ganhou 15,5 ressaltos (6 ofensivos), fez 3 assistências, fez 1,5 desarmes de lançamento e sofreu 7,5 faltas.

A MVP portuguesa é **Carla Freitas** do CAB Madeira que, nos 38 minutos em que esteve em jogo (apenas jogou um jogo), marcou 16 pontos, ganhou 7 ressaltos (3 ofensivos), fez 5 assistências, roubou 3 bolas, e sofreu 3 faltas.

A MVP jovem (nascida a partir de 1990) é **Marcy Gonçalves** do CAB Madeira que nos 27 minutos que esteve em jogo (apenas jogou um jogo) marcou 13 pontos, ganhou 6 ressaltos, fez 2 assistências, roubou 2 bolas e sofreu 1 falta.

## Cinco Ideais

O cinco ideal da 2ª jornada dupla da 1ª volta da Liga Feminina é constituído pelas seguintes jogadoras:

<b>Ifeoma Okonkwo</b>	CFU
Carla Freitas	CAB
Clarissa Santos	ADV
Chevon Keith	CJBV
Sultra Harding	SAD

O cinco ideal português é:

<b>Carla Freitas</b>	CAB
Joana Araújo	SAD
Marcy Gonçalves	CAB
Mariana Alves	ADV
Felicité Mendes	QL

O cinco ideal jovem é:

<b>Marcy Gonçalves</b>	CAB
Felicité Mendes	QL
Sofia Silva	OFC
Telma Fernandes	ESSA
Catarina Vasconcelos	QL





Ifeoma Okonkwo

## Ifeoma Okonkwo

**Posição:** Poste (Eslováquia-Extraliga)  
**Nacionalidade:** USA 2009-2010: Clube Futebol  
**Origem:** Spring, Texas União da Madeira (Portugal-  
**Idade:** 25 Anos (01.02.1984) Liga Feminina)  
**Altura:** 1m83

**Início da Actividade:** Klein Oak HS  
 (Spring, Texas)

### Histórico de Inscrições:

2002-2006: Northwestern (NCAA)  
 2006-2007: Haukar (Islândia-D1),  
 EuroCup  
 2007-2008: BK Cesis (Letónia)  
 Março 2008: MBK Ruzomberok

## As melhores jogadoras (por pontos MVP)

Jogadora	Clube	DN	Nac	Jogos	TJ	RD	RO	AS	BR	TO	DL	FC	FS	PTS	MVP	RES	AST
Ifeoma Okonkwo	CFU	02-01-1984	EUA	2	39:51	19	12	6	2	3	3	5	15	22,0	21,0	15,5	3,0
Carla Freitas	CAB	10-12-1980	POR	1	38:00	4	3	5	3	7	0	1	2	16,0	19,0	7,0	5,0
Clarissa Santos	ADV	10-03-1988	BRA	2	37:07	18	7	3	9	10	1	5	5	21,0	17,8	12,5	1,5
Chevon Keith	CJBV	18-04-1986	EUA	2	38:29	9	13	4	2	4	0	6	8	17,0	17,3	11,0	2,0
Sultra Harding	SAD	16-09-1982	EUA	2	35:23	11	10	0	2	5	0	7	14	27,0	17,3	10,5	0,0
Joana Araújo	SAD	09-06-1978	POR	2	35:00	14	4	13	4	11	0	4	8	11,5	16,8	9,0	6,5
Marcy Gonçalves	CAB	26-06-1990	POR	1	27:13	4	2	2	2	1	0	3	1	13,0	16,0	6,0	2,0
Mariana Alves	ADV	27-06-1984	POR	2	31:33	8	5	7	8	3	0	2	7	8,5	15,3	6,5	3,5
Kaitlin Sowinski	CAB	21-01-1986	EUA	2	34:07	14	6	0	3	3	8	4	8	13,0	15,0	10,0	0,0
Jhasmin Player	OFC	03-08-1987	EUA	2	40:00	10	2	6	9	4	0	5	7	18,0	13,0	6,0	3,0
Danyel Crutcher	OFC	02-09-1986	EUA	2	40:00	6	8	0	1	4	3	4	8	21,0	12,0	7,0	0,0
Felicité Mendes	QL	08-03-1991	POR	2	36:10	7	8	0	5	4	0	3	17	13,5	11,8	7,5	0,0
Charese Reed	SAD	03-01-1986	EUA	2	35:21	14	2	3	8	7	0	3	4	15,5	11,5	8,0	1,5
Dominique Gattuso	QL	29-09-1986	EUA	2	29:43	13	7	1	1	5	1	7	9	15,5	9,5	10,0	0,5
Sara Djassi	ESSA	11-09-1989	POR	2	31:08	7	3	4	4	4	0	4	7	14,0	8,0	5,0	2,0
Candice Champion	CAB	24-02-1987	EUA	2	31:55	8	3	2	8	4	0	6	8	14,0	7,8	5,5	1,0
Carla Aires	QL	03-10-1982	POR	2	19:58	9	5	0	2	2	1	3	3	5,5	7,5	7,0	0,0
Sofia Silva	OFC	30-07-1990	POR	2	21:35	7	8	0	1	3	2	2	1	4,0	7,3	7,5	0,0
Izabela Andrade	ADV	16-09-1986	BRA	2	36:02	7	2	0	2	3	1	7	6	19,0	7,3	4,5	0,0
Ana Teixeira	ADV	19-07-1979	POR	2	31:26	9	2	7	0	6	1	5	5	4,0	7,0	5,5	3,5
Larisse Lima	ESSA	23-10-1988	POR	2	36:45	8	3	7	2	11	0	4	5	14,0	6,5	5,5	3,5
Susan Foreid	SAD	10-06-1980	POR	1	31:26	3	4	1	3	2	0	1	1	2,0	6,0	7,0	1,0
Telma Fernandes	ESSA	01-03-1991	POR	2	25:47	5	2	1	0	3	0	4	2	8,5	5,8	3,5	0,5
Catarina Vasconcelos	QL	14-03-1991	POR	2	12:59	7	5	0	0	1	1	0	1	0,0	5,5	6,0	0,0
Silvia Lopes	CFU	22-06-1982	POR	2	40:00	7	2	3	6	7	0	6	7	23,0	5,3	4,5	1,5
Gilda Correia	CAB	16-11-1980	POR	2	15:59	4	1	1	1	5	0	1	3	8,0	5,3	2,5	0,5
Maria Correia	CAB	28-02-1991	POR	2	26:53	3	0	5	2	3	0	6	3	14,0	4,8	1,5	2,5
Stacy Boisvert	ESSA	03-10-1986	EUA	2	38:41	15	3	3	2	8	1	5	2	8,5	4,3	9,0	1,5
Shannon Howell	CJBV	25-05-1982	EUA	2	40:00	9	3	3	2	5	0	4	12	15,0	4,3	6,0	1,5
Carolina Escórcio	CAB	17-10-1990	POR	1	30:00	3	1	0	1	2	0	1	2	6,0	4,0	4,0	0,0
Michelle Brandão	OFC	01-04-1991	POR	2	34:23	7	2	5	5	7	1	2	5	10,0	3,8	4,5	2,5
Joana Lopes	ADV	23-07-1986	POR	2	32:49	9	5	4	3	9	0	6	4	11,0	3,8	7,0	2,0
Joana Bernardeco	SAD	19-02-1990	POR	2	33:34	3	1	3	4	5	0	3	3	8,0	3,8	2,0	1,5
Marinela Pinheiro	CJBV	06-07-1985	ANG	2	16:33	4	1	1	1	1	0	0	2	5,0	3,8	2,5	0,5
Carla Silva	ADV	04-10-1981	POR	1	08:00	1	1	1	1	0	0	0	0	0,0	3,5	2,0	1,0

## Crónica 1

### Regresso ao Topo

O Olivais Coimbra na Liga Feminina conseguiu duas importantes vitórias no passado fim-de-semana perante dois adversários que se encontram também nos lugares cimeiros da classificação.

Foram dois jogos equilibrados com a nossa equipa a realizar duas boas exibições nomeadamente nas segundas partes onde conseguiu dar a volta ao resultado em ambos os jogos.

De salientar a boa prestação defensiva das olivanenses que lhes permitiu garantir duas vitórias preciosas na parte final das partidas.

Com estas duas vitórias o Olivais Coimbra alcançou o Vagos no primeiro lugar da classificação, ambos com uma derrota.

### Olivais Coimbra 66 - GDESSA Barreiro 64

12 de Dezembro de 2009, 17:30

Pavilhão Multidesportos de Coimbra



Árbitros: Diogo Morais e José Ângelo

### Olivais Coimbra (66)

Ana Castro - Cap., Catarina Rodrigues (1), Danyel Crutcher (18), Michelle Brandão (3), Maria João Andrade (3), Carsidália Silva, Jhasmin Player (12), Filipa Freitas(1), Ana Fonseca (1), Sofia Carolina (6), Patrícia Jesus (3), Irina Fidalgo.

Treinador: José Miguel Araújo

Treinador Adjunto: João Pedro Gonçalves

Seccionistas: José Mingocho e José Castro

Directores: Ana Isabel Rosendo, Jaime Silva, José Américo Andrade

### GDESSA Barreiro (64)

J. Piteira, R. Rosário (1), J. Mafra, S. Djassi (10), L. Lampreia. T. Fernandes (7), A. Sebastião, L. Lima (7), R. Roberts (19), S. Boisvert (8).

Treinador: Nuno Manaia

1º Período 20-19

3º Período 19-14

2º Período 10-16

4º Período 17-15

### Olivais Coimbra 60 - Boa Viagem 54

13 de Dezembro de 2009, 17:30

Pavilhão Multidesportos de Coimbra

Árbitros: Nuno Coelho e Hugo Silva

### Olivais Coimbra (60)

Ana Castro - Cap., Catarina Rodrigues, Danyel Crutcher (21), Michelle Brandão (12), Maria João, Carsidália Silva, Jhasmin Player (17), Filipa Freitas, Ana Fonseca (6), Sofia Carolina (4), Patrícia Jesus, Irina Fidalgo.

Treinador: José Miguel Araújo

Treinador Adjunto: João Pedro Gonçalves

Seccionistas: José Mingocho e José Castro

Directores: Ana Isabel Rosendo, Jaime Silva, José Américo Andrade

### Boa Viagem (54)

C. Keith (17), S. Howell (13), M. Ávila, B. Silva, D. Duarte (8), M. Santos, C. Vieira, S. Neves, Mónica Seidi, A. Rocha, A. Sousa (8), M. Pinheiro (8).

Treinador: Marcos Couto

1º Período 19-15

3º Período 23-14

2º Período 10-10

4º Período 20-09

José Mingocho

## Crónica 2

A contar para as 7ª. e 8ª. jornadas da Liga Feminina, o CAB Madeira foi anfitrião do Quinta dos Lombos e do Algés, respectivamente, no passado sábado e domingo. Esta jornada-dupla saldou-se em duas importantes vitórias para as nossas cores.

No primeiro jogo, frente ao recém-promovido Quinta dos Lombos, as Amigas só permitiram que as visitantes equilibrassem a partida durante os primeiros 10 minutos (17- 14). A partir daí, e depois de aumentar o ritmo de jogo, a nossa equipa, mesmo a jogar largos minutos só com madeirenses, afastou-se paulatinamente no marcador, fazendo um uso restrito de Gilda

Correia e não utilizando Carla Freitas, atletas que estão em fase de recuperação de lesões. A vitória viria, pois, a sorrir para o CAB, com o marcador a assinalar no final da partida um expressivo 86-42.

Kaitlin Sowinski foi a jogadora mais valiosa (27 pontos MVP), somando 17 pontos, 13 ressaltos e 4 desarmes.

Também com 17 pontos marcados acabou Candice Champion, que ainda juntou à sua conta pessoal 6 ressaltos e 4 roubos de bola. Marcy Gonçalves atingiu a boa marca dos 16 pontos de valorização, ao marcar 13 pontos e capturar 6 ressaltos, em 27 minutos jogados.

Já no domingo, as Amigas teriam de fazer uso das suas melhores armas para conseguirem alcançar a vitória sobre o Algés. Esperava-se que este fosse um jogo com grau de dificuldade bem elevado e essas expectativas vieram a confirmar-se. Com efeito, a equipa lisboeta (que não apresentou treinador), apesar de um domínio confortável por parte do CAB durante largos minutos, nunca deu o jogo por perdido e acabaria por vir a discuti-lo mesmo até aos últimos segundos. Aí, já nos instantes cruciais do quarto período, as Amigas souberam usar do talento e experiência das suas jogadoras para conseguirem gerir os ataques, aparecendo Carla Freitas e Gilda Correia a marcarem pontos que se revelariam decisivos.

A vitória acabaria por ser selada por uma diferença de três pontos - 66-63 - e assenta, naturalmente, bem à nossa equipa, sobretudo pela postura empenhada e pela capacidade de bem decidir apresentada nos momentos fulcrais desta equilibrada partida.

No CAB Madeira, a dimensão do colectivismo ganha destaque na estatística da partida, com cinco jogadoras a atingirem 10 ou mais pontos de valorização MVP. Foram elas: Carla Freitas (19), Kaitlin Sowinski (16), Maria João (15,5), Gilda Correia (10,5) e Candice Champion (10).

Sultra Harding, do Algés, foi a MVP deste jogo.

RM - 15.12.2009

### Ficha Técnica

2009/2010

Estatísticas:

Luís Veiga

luize72@gmail.com

Desenho e textos:

Jaime Carvalho e Silva

jaimecs@netcabo.pt

**FPB**

[www.fpb.pt](http://www.fpb.pt)