

Liga Feminina

Newsletter

07/12/2009

Volume 2, Nº 5



Destaques da 6ª jornada

Nas estatísticas da 6ª jornada o facto mais saliente é o cinco ideal conter três jogadoras do **Algés**. Se a isto adicionarmos o facto de a MVP ser da mesma equipa, não há dúvida que a equipa do **Algés** esteve em particular evidência nesta jornada.

A melhor marcadora da jornada foi Shannon Howell do **Boa Viagem** que marcou 23 pontos; as melhores ressaltadoras foram Charese Reed do **Algés** e Amaka Uzomah do **Barcelos** com 13 ressaltos; as rainhas das assistências foram Joana Araújo do **Algés** e Gilda Correia do **CAB** que fizeram 8 assistências. Merece ainda destaque Kaitlin Sowinski do **CAB** que fez 5 desarmes de lançamento.

MVPs da 6ª jornada

A MVP da 6ª jornada da Liga Feminina é a americana **Sultra Harding**, do **Algés**, que esteve em jogo 21 minutos: marcou 16 pontos, ganhou 12 ressaltos (7 ofensivos), fez 1 assistência, fez 1 desarme de lançamento e sofreu 3 faltas.

A MVP portuguesa é **Joana Lopes** do **Vagos** que, nos 38 minutos em que esteve em jogo, marcou 19 pontos, ganhou 11 ressaltos (4 ofensivos), roubou 7 bolas, fez um desarme de lançamento e sofreu 3 faltas.

A MVP jovem (nascida a partir de 1990) é **Inês Faustino** do **Vagos** que nos 33 minutos que esteve em jogo marcou 18 pontos, ganhou 4 ressaltos, fez uma assistência, roubou 1 bola e sofreu 7 faltas.

Cinco Ideais

O cinco ideal da 6ª jornada da Liga Feminina é constituído pelas seguintes jogadoras:

Sultra Harding	SAD
Joana Lopes	ADV
Kaitlin Sowinski	CAB
Charese Reed	SAD
Joana Araújo	SAD

O cinco ideal português é

Joana Lopes	ADV
Joana Araújo	SAD
Carla Freitas	CAB
Inês Faustino	ADV
Ana Sousa	CJBV

O cinco ideal jovem é

Inês Faustino	ADV
Daniela Domingues	BCB
Diana Ferraz	CFU
Sara Barreira	CFU
Sara Ressureição	ADV

Sultra Harding



Sultra Harding

Posição: Poste
Nacionalidade: USA
Origem: Xenia, Ohio
Idade: 27 Anos (16.09.1982)
Altura: 1,90 m

Início da Actividade: Dunbar HS
 (Dayton, OH)

NCAA Division II
2005 Lubbock Hawks (NWBL) – USA
2005-2006: BoaViagem-Angra-Acores
2007-2008: MUKS Poznan (Polónia): 4 jogos: 5.5ppj, 4.8rpj
2009-2010: Sport Alges Dafundo

Histórico de Inscrições:

2001 Wabash Valley College (Junior College)
2001-2003 Luisiana Tech (NCAA)
2004-2005 - Central State University (Wilberforce, Ohio) -

As melhores jogadoras (por pontos MVP)

Jogadora	Clube	TJ	LLC	LLT	L2C	L2T	L3C	L3T	RD	RO	AS	BR	TO	DL	FC	FS	PTS	MVP	RES	AST
Sultra Harding	SAD	21:18	6	6	5	8	0	0	5	7	1	0	0	1	1	3	16	31,5	12	1
Joana Lopes	ADV	37:48	2	4	1	4	5	7	7	4	0	7	2	1	4	3	19	30,5	11	0
Kaitlin Sowinski	CAB	40:00	3	4	8	12	0	0	7	2	1	3	3	5	2	2	19	30,0	9	1
Charese Reed	SAD	33:51	4	4	5	12	2	4	10	3	2	0	2	2	1	2	20	28,0	13	2
Joana Araújo	SAD	32:55	2	2	3	5	1	1	4	1	8	7	6	0	2	3	11	24,0	5	8
Dominique Gattuso	QL	29:30	2	2	9	17	0	2	6	3	1	4	3	2	4	2	20	23,5	9	1
Carla Freitas	CAB	37:42	2	4	3	8	3	5	1	5	6	0	1	0	2	6	17	23,5	6	6
Stacy Boisvert	ESSA	31:03	0	0	8	10	0	0	8	3	1	1	5	0	2	1	16	23,0	11	1
Inês Faustino	ADV	32:53	9	9	3	6	1	3	2	2	1	1	1	0	3	7	18	21,0	4	1
Shannon Howell	CJBV	40:00	8	8	3	12	3	5	1	1	1	3	1	0	2	7	23	20,0	2	1
Ana Sousa	CJBV	31:16	0	0	4	7	0	0	9	0	5	0	3	3	1	0	8	18,5	9	5
Amaka Uzomah	BCB	29:00	2	3	3	13	0	0	7	6	4	1	4	0	5	6	8	14,5	13	4
Ifeoma Okonkwo	CFU	40:00	2	4	7	13	0	3	8	2	1	1	4	0	3	3	16	14,0	10	1
Gilda Correia	CAB	31:14	0	0	0	2	3	6	3	0	8	3	3	0	3	0	9	13,5	3	8
Catarina Coelho	SAD	29:20	2	2	3	7	2	4	2	0	3	0	0	0	1	1	14	13,0	2	3
Chevon Keith	CJBV	40:00	4	5	3	12	0	3	3	5	1	4	1	0	3	6	10	13,0	8	1
Rosinha Rosário	ESSA	17:04	0	0	3	6	1	1	5	1	2	0	2	0	0	0	9	12,5	6	2
Rachel Roberts	ESSA	29:26	0	0	3	9	2	6	4	0	5	3	2	0	1	1	12	12,0	4	5
Daniela Domingues	BCB	33:09	4	4	2	10	0	1	6	2	2	2	0	0	4	4	8	12,0	8	2
Bárbara Pedro	SAD	18:42	2	3	3	7	0	0	5	1	2	0	2	0	0	2	8	10,5	6	2
Sara Djassi	ESSA	21:32	5	6	1	6	1	2	2	1	1	3	2	0	1	5	10	10,5	3	1
Larisse Lima	ESSA	32:29	3	4	2	4	0	0	2	0	5	1	2	0	2	3	7	10,5	2	5
Ana Tenreiro	BCB	29:48	0	0	2	2	2	3	4	0	1	0	3	0	2	0	10	10,0	4	1
Sara Filipe	BCB	38:54	5	6	3	10	1	3	4	1	1	2	5	1	2	5	14	10,0	5	1
Mónica Seidi	CJBV	35:19	0	0	2	3	1	2	3	0	4	0	2	0	1	0	7	9,5	3	4
Clarissa Santos	ADV	22:48	2	2	2	8	0	0	4	1	1	4	2	0	4	5	6	9,0	5	1
Diana Ferraz	CFU	40:00	0	0	1	2	1	3	5	2	0	3	2	0	4	0	5	9,0	7	0
Susan Foreid	SAD	19:16	2	4	2	3	0	0	2	1	2	1	2	0	2	4	6	8,5	3	2
Sara Barreira	CFU	38:11	0	0	3	4	1	4	1	0	3	1	1	0	1	0	9	8,5	1	3
Sara Ressurreicao	ADV	10:21	0	0	2	2	1	2	1	0	0	0	1	0	0	3	7	7,5	1	0
Natália André	SAD	13:25	0	0	3	4	0	0	3	0	0	1	1	0	1	0	6	7,5	3	0
Catarina Vasconcelos	QL	15:15	0	0	0	2	1	1	3	1	0	1	0	1	0	0	3	7,5	4	0
Sílvia Lopes	CFU	40:00	0	2	4	8	1	5	4	2	1	1	5	0	3	5	11	6,0	6	1
Maria Correia	CAB	37:44	1	2	2	6	1	3	3	0	3	2	3	0	3	1	8	5,0	3	3
Vitoria Pacheco	CFU	37:58	3	4	3	13	0	2	6	1	2	3	5	2	5	4	9	5,0	7	2

Crónica 1

Disputou-se este fim-de-semana mais um jogo da Liga Feminina 2009-2010 com a equipa do Vagos, recente vencedor da Super Taça e Taça Vítor Hugo, a visitar Barcelos.

Apesar da muita luta e empenhamento que a equipa feminina do Barcelos colocou no jogo, a equipa forasteira acabou por fazer valer o seu forte jogo exterior para levar mais uma vitória (49-71) para casa.

Depois de uns primeiros minutos de grande equilíbrio, o Vagos disparou na parte final do 1º período muito fruto da acção da internacional Joana Lopes ao alcançar vários lançamentos de longa distância (9-17).

A toada do jogo foi-se mantendo e ao intervalo a diferença tinha já atingido os 12 pontos, 23-35 (14-18).

Na segunda parte (11-19, 15-17) a equipa do Vagos soube gerir bem a vantagem adquirida e chegou ao fim com uma vitória confortável num jogo em que a supremacia na luta de tabelas pela equipa do BCB não foi transformada em eficácia, isto apesar

dos muitos bons momentos de basquete praticados.

BCB: Daniela (8pts), Tenreiro (10pts), Ana Marques, Célia (2pts), Rita Silva, Sara Filipe (14pts), Rita Barbosa (6pts), Anabela Martins (2pts), Amaka (8pts), Filipa Costa e Bruna Anjos.

Vagos: Clarissa (6pts), Ana Teixeira (2pts), Mariana Alves, Joana Lopes (19pts), Inês Faustino (18pts), Izabela (12pts), Ana Antunes, Nanci, Sara (7pts), Carla (3pts), Raquel (4pts), Diana.

Pedro Maio (B.C.Barcelos)



Crónica 2

O Boa Viagem deixou escapar sábado uma excelente oportunidade de superar a sua "besta negra" - o CAB Madeira. A "Catedral" do basquetebol das ilhas de bruma foi palco de um prélio deveras emotivo e equilibrado, válido para a 6.ª jornada da Liga Feminina, embora nem sempre bem jogado.

Pode-se dizer que as equipas dividiram virtudes e defeitos, falando, porém, mais alto a experiência e a qualidade de banco do grémio da "Pérola do Atlântico", a que se juntou algumas opções menos felizes por parte das meninas das ilhas de bruma. Sempre que conseguiu colocar intensidade defensiva na partida, o Boa Viagem teve o engenho suficiente para manietar o antagonista, conquistando, então, várias segundas bolas. O final do primeiro período e o início do segundo correspondem ao melhor momento das açorianas, que conciliaram eficácia defensiva com ofensiva. O problema é que em largos períodos o Boa Viagem

foi um conjunto pouco consistente: ora defendia a preceito mas pecava na finalização, ora encontrava os caminhos do cesto mas descurava a retaguarda. Ainda assim, a forma abnegada como a equipa se entregava, conquanto nem sempre com a lucidez necessária, permitia-lhe continuar na discussão do resultado.

Aos triplos de Gilda Correia (3 em 6) e Carla Freitas (3 em 5), respondia na mesma moeda Shannon Howell (3 em cinco), para além do precioso lançamento exterior de Mónica Seidi no final do primeiro período, o que mantinha as coisas repartidas.

Todavia, deu, mais uma vez, para perceber que falta à turma do Corpo Santo uma base na verdadeira acepção da palavra, o que, por exemplo, poderia libertar a norte-americana Shannon Howell para acções de finalização.

(cont.)

Ficha Técnica

2009/2010

Estatísticas:

Luís Veiga

luize72@gmail.com

Desenho e textos:

Jaime Carvalho e Silva

jaimecs@netcabo.pt

FPB

www.fpb.pt



(cont.)

Em determinados momentos, o que sobrou ao Boa Viagem em raça e atitude careceu em discernimento e razão, a que se junta, convenhamos, aqui e ali, a ausência de uma pontinha de sorte. Com o marcador em 61-64 na recta decisiva da peleja, a opção de fazer correr o cronómetro e apostar tudo no tiro exterior de Shannon Howell não resultou e, consequentemente, inviabilizou a possibilidade da equipa da cidade Património Mundial levar a decisão para prolongamento.

Realce, nas locais, para as prestações de Shannon Howell (mesmo sem ser brilhante), Ana Sousa (que, apesar de inferiorizada, foi de uma utilidade extrema), Chevon Keith (enorme espírito de sacrificio) Mónica Seidi (pelo labor defensivo).

Disfarçando dentro do possível o desgaste da ronda europeia a meio da semana, o CAB Madeira teve em Kaitlin Sowinski (a MVP da tarde), Carla Freitas e Gilda Correia os elementos mais

regulares.

O trabalho da dupla de arbitragem, constituída por Vítor Lourenço e Paulo Alves, não esteve isento de erros.

1º Período: 20-16. | 2º Período: 13-21.

PRIMEIRA-PARTE: 33-37.

3º Período: 15-15. | 4º Período: 13-12.

SEGUNDA-PARTE: 28-27.

RESULTADO FINAL: 61-64.

MATEUS ROCHA (Diário Insular)



A próxima jornada é a nona

9ª jornada - 05-06/12/2009

GDESSA Barreiro - Barcelos-MendanhaSousa, 15.00, P Mun Luís Carvalho

Algés - AD Vagos, 18.30, Pav.Gomes Pereira

Olivais Coimbra - Quinta dos Lombos, 17.30, Engº Augusto Correia
(troca com a 19ª jornada por impedimento do Pav. da Q. dos Lombos)