



# Liga Feminina

Newsletter

27/11/2009

Volume 2, Nº 4



## MVPs da 5ª jornada

A **MVP da 5ª jornada** da Liga Feminina é a americana **Chevon Keith**, do Boa Viagem, que esteve em jogo 36 minutos: marcou 13 pontos, ganhou 14 ressaltos (5 ofensivos), fez 2 assistências, roubou 3 bolas e sofreu 1 falta.

A **MVP portuguesa** é **Ana Fonseca** do Olivais que, nos 37 minutos em que esteve em jogo, marcou 10 pontos, ganhou 2

ressaltos, fez 5 assistências, roubou 3 bolas e sofreu duas faltas.

A **MVP jovem** (nascida a partir de 1990) é **Michelle Brandão** do Olivais que nos 28 minutos que esteve em jogo marcou 14 pontos, ganhou 3 ressaltos, fez uma assistência, roubou 4 bolas e sofreu duas faltas.

## Cinco Ideais

O **cinco ideal da 5ª jornada** da Liga Feminina (as 5 melhores jogadoras ordenadas pela pontuação MVP) é constituído pelas seguintes jogadoras:

<b>Chevon Keith</b>	<b>CJBV</b>
Shannon Howell	CJBV
Amaka Uzomah	BCB
Kaitlin Sowinski	CAB
Stacy Boisvert	ESSA

O **cinco ideal português da 5ª jornada** é constituído por

<b>Ana Fonseca</b>	<b>OFC</b>
Michelle Brandão	OFC
Sílvia Lopes	CFU
Sara Filipe	BCB
Vitória Pacheco	CFU

O **cinco ideal jovem da 5ª jornada** da Liga Feminina é constituído por

<b>Michelle Brandão</b>	<b>OFC</b>
Vitória Pacheco	CFU
Maria Correia	CAB
Sofia Carolina Silva	OFC
Telma Fernandes	ESSA

Nestes cinco ideais há uma preponderância do Boa Viagem ao colocar as suas duas americanas nos dois primeiros lugares, mas também se observa que duas das jovens estão entre o cinco ideal português, o que mostra a qualidade das nossas jovens jogadoras.





*Chevon Keith*

## Chevon Keith

**Posição:** Base/Extremo

**Nacionalidade:** USA

**Escalão:** Sénior

**Idade:** 23 Anos (18.04.1986)

**Altura:** 1,80 m

**Início da Actividade:** Union High School

**Histórico de Inscrições:**

.../2008 - Western Carolina NCAA

div 1 - USA

2008/2009 - Chemnitz, Alemanha (div 1)

2009/... - Clube Juvenil Boa Viagem

**Prémios individuais:**

SoCon's first Defensive Player of the Year – 2008

SCSMA All-Conference First Team-2008

NCCSIA First Team All-State-2008

## As melhores jogadoras (por pontos MVP)

Jogadora	Clube	TJ	LLC	LLT	L2C	L2T	L3C	L3T	RD	RO	AS	BR	TO	DL	FC	FS	PTS	MVP	RES	AST
<b>Chevon Keith</b>	CJBV	36:27	2	2	4	6	1	2	9	5	2	3	3	0	0	1	13	29,0	14	2
Shannon Howell	CJBV	37:23	10	10	5	8	0	2	3	2	5	4	4	0	1	7	20	29,0	5	5
Amaka Uzomah	BCB	37:54	3	4	7	13	1	2	8	5	2	5	6	0	3	3	20	28,5	13	2
Kaitlin Sowinski	CAB	38:00	2	2	6	11	0	0	10	3	1	2	1	1	1	1	14	26,5	13	1
Stacy Boisvert	ESSA	36:37	3	3	7	13	0	0	7	1	2	2	0	0	3	2	17	23,0	8	2
Danyel Crutcher	OFC	38:38	3	5	9	16	0	0	5	1	1	2	2	2	2	4	21	22,5	6	1
Marinela Pinheiro	CJBV	40:00	3	4	7	12	0	0	8	3	1	0	3	0	2	4	17	22,5	11	1
Candice Champion	CAB	40:00	5	5	8	17	0	1	7	3	1	1	4	0	2	3	21	21,0	10	1
Jhasmin Player	OFC	32:12	4	4	6	9	1	4	2	2	2	1	5	0	3	5	19	17,0	4	2
<b>Ana Fonseca</b>	OFC	37:37	3	3	2	2	1	2	2	0	5	3	2	0	2	2	10	17,0	2	5
<b>Michelle Brandão</b>	OFC	28:24	0	0	4	5	2	5	1	2	1	4	2	0	5	2	14	15,5	3	1
Sílvia Lopes	CFU	37:23	3	4	5	12	1	3	3	2	2	1	4	0	2	6	16	13,0	5	2
Sara Filipe	BCB	40:00	4	4	3	7	0	1	4	1	5	0	4	2	4	3	10	13,0	5	5
Vitoria Pacheco	CFU	32:50	1	2	3	9	0	1	4	5	1	4	2	0	3	1	7	12,5	9	1
Larisse Lima	ESSA	38:00	0	0	4	6	1	5	4	2	4	1	4	0	4	0	11	11,0	6	4
Gilda Correia	CAB	32:31	0	0	2	5	0	2	8	0	3	1	1	0	2	3	4	10,5	8	3
Maria Correia	CAB	17:04	1	1	2	4	1	2	5	0	1	0	2	0	1	1	8	9,0	5	1
Anabela Martins	BCB	23:39	0	0	1	1	0	1	2	1	1	2	0	0	1	3	2	8,5	3	1
Sofia Silva	OFC	29:47	0	0	2	5	0	1	6	2	2	0	1	0	4	1	4	8,5	8	2
Rachel Roberts	ESSA	36:31	3	4	1	7	3	5	1	1	1	1	1	0	3	2	14	8,0	2	1
Carla Freitas	CAB	38:14	4	4	1	7	1	3	5	0	2	1	1	0	3	2	9	7,5	5	2
Telma Fernandes	ESSA	12:05	0	0	1	4	0	0	6	1	0	0	0	0	0	0	2	6,5	7	0
Catarina Caldeira	CAB	17:17	3	4	1	2	1	1	0	0	1	0	1	0	1	2	8	6,5	0	1
Rosinha Rosário	ESSA	31:18	0	0	2	9	0	2	7	4	0	0	1	0	1	0	4	6,5	11	0
Dora Duarte	CJBV	27:00	2	2	0	3	2	3	4	0	0	2	3	0	4	2	8	6,0	4	0
Daniela Domingues	BCB	38:20	3	5	4	9	0	3	0	1	3	0	1	0	3	5	11	5,5	1	3
Ana Tenreiro	BCB	20:16	0	0	1	2	1	3	2	0	1	1	0	0	3	1	5	5,0	2	1
Solange Neves	CJBV	20:30	0	2	3	3	0	3	4	0	1	1	1	0	3	1	6	5,0	4	1
Diana Ferraz	CFU	25:53	0	0	3	9	0	0	3	2	1	1	2	0	3	1	6	5,0	5	1
Mónica Seidi	CJBV	22:00	0	0	1	6	2	4	3	0	1	1	1	0	1	0	8	4,5	3	1
Ifeoma Okonkwo	CFU	38:18	1	2	2	6	0	3	7	1	0	2	3	0	2	1	5	4,0	8	0
Patrícia Jesus	OFC	07:50	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	2	3,0	1	0
Rita Barbosa	BCB	21:45	0	0	2	6	1	3	2	2	0	1	5	0	0	2	7	3,0	4	0
Ana Castro	OFC	12:13	1	1	1	2	0	0	2	0	0	0	3	0	0	2	3	2,0	2	0
Marta Bravo	CAB	14:54	0	0	0	1	0	1	1	0	2	1	0	0	0	0	0	2,0	1	2

## Crónica 1

O Campeão Nacional em título, Olivais de Coimbra, deslocou-se este fim-de-semana a Barcelos para defrontar o BCB em jogo a contar para a 5ª Jornada da Liga Feminina 2009/2010.

Apesar de algum ascendente inicial por parte da equipa de Coimbra com um parcial de 2-8, a equipa do BCB soube reagir bem à desvantagem chegando ao final do 1º período com um resultado favorável de 22-18.

No 2º período, apesar do equilíbrio em todos parâmetros do jogo, uma ligeira melhoria na percentagem dos lançamentos de 2 pts (63% para 69%) por parte do Olivais marcava o reequilíbrio no resultado 34-34 (12-16).

Nos primeiros minutos do 3º período a toada manteve-se com cesto cá, cesto lá, porém, com melhores decisões na finalização reflectidas na melhor percentagem de lançamento de 2pts, a equipa do Olivais conseguiu amealhar uma diferença (12-21) que se viria a demonstrar decisiva até ao final do jogo.

Pese embora o esforço da equipa da casa durante o último período, a diferença avolumou-se, 61-73 (15-18). O BCB tentou reagir sempre com grande empenhamento, con-tudo, faltou algum discernimento na forma como tentou defender e atacar nos derra-deiros minutos contra uma equipa que vem com dois jogos das competições europeias já disputados esta época e com outro ritmo de jogo.

Pelo BCB alinharam: Daniela Domingues (11pts), Ana Tenreiro (5pts), Ana Marques, Célia Simões (6pts), Rita Silva, Sara Filipe (10pts), Sara Pereira, Rita Barbosa (7pts), Anabela Martins (2pts), Amaka Uzomah (20pts), Filipa Costa, Bruna Anjos.

Olivais: A.Castro (3pts), A. Rodrigues, Danyel Crutcher (21pts), Michelle (14pts), Maria Andrade, Jhasmin Player (19pts), Filipa Freitas, Ana Fonseca (10pts), Sofia Silva (4pts), Patrícia Jesus (2pts), Carcidália Silva.

Pedro Maio (B.C.Barcelos)

## Crónica 2

Os 30 pontos que vincam o resultado final (72-42) reflectem, mais do que qualquer outro aspecto, a maior qualidade do plantel do Boa Viagem em relação ao União da Madeira. Ainda assim, é da mais elementar justiça relevar devidamente a atitude competitiva das açorianas, que enfrentaram a partida de forma extremamente séria, o que, por si só, evitou constrangimentos indesejáveis. Depois de alguma passividade inicial, que obrigou o técnico terceirense a pedir um minuto para reagrupar estratégias, o cinco insular partiu para um exibição que teve tanto de empenhada como de tranquila.

Se o parcial nos primeiros 10 minutos (16-12) ainda deixava alguma margem para especulação, a forma como o Boa Viagem despachou o União da Madeira no segundo período acabou com as (poucas) dúvidas em relação ao vencedor. Os 16-3, com 32-15 ao intervalo, deixavam uma margem confortável para a segunda-parte, se bem que o cinco de Angra do

Heroísmo não tenha baixado a intensidade. Destaque para Chevon e Shannon, que protagonizaram "duelo" interessante pelo título de MVP, alcançando ambas uma pontuação de 29,0. Howell, com 20 pontos e uma eficácia de lançamento invejável, levou a melhor, mas Keith reinou nos ressaltos (14), sendo, ao mesmo tempo, a grande responsável pela pouca produtividade de Ifeoma Okonkwo.

Menção especial para Marinela Pinheiro, que realizou uma prestação muito agradável: 17 pontos concretizados e uma importante entrega defensiva, como comprovam os 11 ressaltados conquistados (22,5 pontos de MVP). Mesmo com um ou outro eclipse no terceiro quarto (17-14), os 23-13 no derradeiro período reflectem um colectivo motivado para fazer esquecer a derrota frente ao ESSA. Este foi o segundo jogo de uma série de seis consecutivos em casa.

(cont.)

## Ficha Técnica

2009/2010

Estatísticas:

Luís Veiga

luize72@gmail.com

Desenho e textos:

Jaime Carvalho e Silva

jaimecs@netcabo.pt

FPB

www.fpb.pt

(cont.)

Segue-se o CAB Madeira. Do lado do União, Sílvia Lopes (16 pontos) foi a grande batuta do conjunto madeirense. De resto, Fátima Silva tem ao seu dispor um grupo muito jovem, com algumas jogadoras ainda juniores, daí que a falta de maturidade tenha originado largo desperdício debaixo do cesto, não raras vezes em situações de fácil concretização. Arbitragem regular e globalmente positiva.

### FICHA DO JOGO

Pavilhão Municipal de Angra do Heroísmo.  
Árbitros: Fernando Resende e Ana Miramon.

### BOA VIAGEM (72)

Chevon Keith (13), Shannon Howell (20), Bárbara Silva, Dora Duarte (8) Marinela Pinheiro (17)

Jogaram ainda: Maria Ávila, Solange

Neves (6) e Mónica Seidi (8).  
Suplentes não utilizadas: Venusa Tavares, Maura Brum, Ana Rocha e Ana Sousa.  
Treinador: Marcos Couto.

### UNIÃO DA MADEIRA (42)

Diana Ferraz (6), Vitória Pacheco (7), Sílvia Lopes (16), Sara Barreiro (4), Ifeoma Okonkwo (5)

Jogaram ainda: Ana Carvalho, Joana Alves (4) e Andreia Sousa.  
Suplente não utilizada: Luísa Andrade.  
Treinadora: Fátima Silva.

1º Período: 16-12. | 2º Período: 16-3.  
PRIMEIRA-PARTE: 32-15.

3º Período: 17-14. | 4º Período: 23-13.

SEGUNDA-PARTE: 40-27.

RESULTADO FINAL: 72-42.

LUÍS ALMEIDA (Diário Insular)



## A próxima jornada é a sexta

6ª Jornada

28-29/11/2009

[BoaViagem-Angra-Açore](#) - CAB Madeira 14.30 [Mun. Angra Heroísmo](#)  
[GDESSA Barreiro](#) - União da Madeira 15.00 [P Mun Luís Carvalho](#)  
[Algés](#) - Quinta dos Lombos 18.30 [Pav.Gomes Pereira](#)  
[Barcelos-MendanhaSousa](#) - AD Vagos 16.30 [Esc Sec Barcelos](#)