

baskettotal.com

A entrevistada desta semana é Beatriz Ledo, atleta que representa a equipa do União Micaelense, que disputa o Campeonato da 1ª Divisão Feminina...

Baskettotal (B) - Tu começas-te a jogar basket: onde, com quem e por que influência?

Beatriz Ledo (BL) - Comecei a jogar basket no União Micaelense, por influência da minha irmã mais velha.

(B) - Que posição é que jogas?

(BL) - Extremo (☺), mas ultimamente por falta de recursos humanos jogo a base

(B) - Desde que jogas basket, jogaste sempre nessa posição?

(BL) - Já joguei a todas as posições. O que eu queria era jogar e quando havia falta de jogadoras numa posição eu candidatava-me ☺. Até que quando fui para sénior os treinadores optavam por me colocar a base-extremo.

(B) - Quando começaste a jogar em que jogador(a) te inspiravas? E hoje em dia em quem te inspiras?

Pergunta fácil mas de difícil resposta. Eu nunca tive tal inspiração. Curtia era ver os jogos dos seniores femininos do União e acreditava que nalgum dia iria lá chegar! Suficiente inspiração não? Ah, tenho que acrescentar que antigamente o União disputava os lugares cimeiros da liga ☺

(B) - Quais são para ti as principais armas que tem que ter uma jogadora que joga na tua posição?

(BL) - Base – Tranquilidade, confiança e espírito de liderança

Extremo – Rapidez de execução

Sem falar da capacidade técnica/táctica que todas as jogadoras deverão ter. A experiência e maturidade também são uma mais valia.

(B) - Sabendo que estiveste uma passagem pelo Esgueira quando estiveste a estudar em Aveiro, fala-nos dessa tua experiência.

(BL) - Bem...Fui para esgueira por coincidência. Estava a efectuar a matrícula para a universidade e havia lá uns stands que tinham as actividades extra curriculares que a uni oferecia. Eu pedi para jogar basket e encaminharam-me para a Inês Peres (treinadora das camadas jovens do esgueira). No primeiro ano fui jogar para os juniores (fomos à taça nacional – 2º Lugar), no segundo, o treinador dos seniores escolheu algumas atletas para treinarem com as Seniores e lá fui eu. Adaptei-me bem, adorei! O problema é que o meu curso tinha muitos estágios fora de Aveiro e tive que deixar de treinar como gostaria. No terceiro ano passei a fazer parte do plantel. Até entrei no 5 inicial...depois devido

aos estágios tive que treinar a meio gás...No quarto ano aproveitei a vida académica e o basket passou a ser só na televisão ☺

(B) - Já jogaste na Liga e agora jogas na 1ª Divisão, qual é a tua opinião sobre estes campeonatos?

(BL) - São divisões pouco equilibradas. Uns andam a batalhar para ficar nos primeiros lugares e outros para não descerem, o que gera falta de competitividade. É de notar que quase 80% das jogadoras não são profissionais.

(B) - Quais são as tuas expectativas e as da tua equipa para o Campeonato deste ano?

(BL) - Manutenção

Últimos lançamentos para terminar:

Um prato: todos da mamã Helena

Uma cidade: Barcelona

Uma música: The spirit carries On (DT)

Um livro: Perfume

Um filme: Bem me Quer Mal me Quer

Um clube: FCP

Outro desporto: Natação

Um treinador: Mourinho

Um ídolo: João Santos ☺

Um título: 5 ideal juniores

Uma colega: Diana Bezugo

Uma estrangeira: Manu

Um 5: Mãe Helena, Pai Manuel, Irmã Sara, Irmã Rita e Mano Francisco

A bola que eu lancei e entrou:

A bola que eu lancei e não entrou:

O jogo que eu não esqueço:

O jogo que eu tento esquecer e não consigo:

Um sonho: Ser mãe lol

Conselho para os mais jovens:

